

STOWARZYSZENIE
JAK W RODZINIE



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

EDUKACJA BEZ GRANIC

Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego
na rzecz Aktywności Osób Starszych na lata 2014-2020



W okresie od sierpnia do końca grudnia 2016 r stowarzyszenie „Jak w Rodzinie” realizowało projekt „Edukacja bez granic” adresowany do seniorów zamieszkałych na terenie gminy Godziesze Wielkie. Celem projektu była szeroko pojęta aktywizacja grupy wiekowej 60+. Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Osób Starszych na lata 2014-2020

Działania projektu z powodzeniem wpisują się w idee „Uniwersytetu Trzeciego Wieku”; jego realizacja przebiegała kilkoma „ścieżkami”; były to edukacje:

- ▶ medyczna
- ▶ muzyczna
- ▶ teatralna
- ▶ sportowa
- ▶ informatyczna
- ▶ prawna
- ▶ społeczna
- ▶ międzypokoleniowa



Edukacja medyczna

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Wykłady lekarzy, dietetyka, psychologa, fizjoterapeuty na tematy kluczowe dla seniora, promocja aktywnego trybu życia, praktyczne porady, jak zachować zdrowie i dobrą kondycję, wypełniły 16 godzin zajęć.



STOWARZYSZENIE
JAK W RODZINIE



Edukacja muzyczna

Wykłady muzyka filharmonii kaliskiej przygotowały naszych beneficjentów do koncertów, które były prawdziwą uczcą duchową. Nie zabrakło też wspólnego muzykowania.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej





Edukacja teatralna

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Wizyty w teatrze nie ograniczyły się do obejrzenia spektaklu, ale udało się seniorom także wejść na scenę i zajrzeć za kulisy.

Dodatkową atrakcją były ciekawe zajęcia z aktorem teatru kaliskiego





Edukacja sportowa

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Aktywność fizyczna, ruch na świeżym powietrzu i zajęcia na sali gimnastycznej oraz prelekcja znakomitego kolarza skutecznie zachęciły do zdrowego trybu życia.



STOWARZYSZENIE
JAK W RODZINIE



Edukacja informatyczna

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Zajęcia w sali komputerowej prowadzone przez nauczyciela informatyki wspierali uczniowie gimnazjum; cierpliwie pomagali opanować niełatwą sztukę obsługi komputera.





Edukacja prawna

Wykłady urzędników, spotkania z policjantami, strażakami oraz przedstawicielami organizacji pozarządowych; kontakty nawet ... międzynarodowe (goście z Katalonii)

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej





Edukacja społeczna

Wyjazd do Warszawy dostarczył nie tylko przeżyć estetycznych, ale i wiedzy o historii oraz teraźniejszości Stolicy, a także o funkcjonowaniu najwyższych urzędów państwowych. Nie zabrakło też refleksji patriotycznych





Edukacja międzypokoleniowa

Spotkanie podsumowujące, to spotkanie pokoleń. Przygotowane wspólnie z młodzieżą gimnazjalną i orkiestrą strażacką dostarczyło wielu emocji. Było okazją do wymiany wiedzy i umiejętności, do przekazania tradycji, do wspólnego kolędowania.

